

女性限定!

スポーツジム

会員募集中!



POINT 1
バイク・ランニングマシンで体脂肪を燃やす

ヒザの痛い方でもスロージョギングなら大丈夫



POINT 2
筋トレマシンで筋肉量を増やす

筋肉痛になりにくい「アレクシア」を6台完備!



POINT 3
ストレッチマシンで痛みを緩和する

埼玉県初!「エコスト」5台導入!

カラダウェルネスの 特徴



効果をしっかり出して欲しいから入会から4時間は必ずマンツーマン指導。



時間がある時はしっかり60分!忙しい時はストレッチマシンを15分だけでもOK!



昼休みも無いので営業時間内はいつでも利用可能!



シューズロッカーが有るのでかさばる靴は置いておけます。(無料枠は限り有)



共用駐車場とコインパーキング(お買い物で2時間無料)が有るのでお仕事帰りにも便利。



最年少は20歳、最高齢は89歳、入会時に運動していた方4割、してない方6割。初心者もOK!



他店にはない充実の設備と通いやすさで、高い評価をいただいております!

万全のコロナ対策を実施!
どなたでも安心してご利用いただけます。



詳しくは裏面をご覧ください!

2020 **karada Wellness**
スポーツジム & スポーツマサージ

住所 埼玉県越谷市北越谷3-1-4 平和ビル1階
営業時間 月・水～金 9:30～20:30 / 土・日・祝 9:30～19:00
定休日 火曜日 ※現在コロナ対策営業中です

Tel: 048-976-5175

カラダウェルネス

<https://www.karadawell.com>



ご見学・体験・入会手続きは事前にお電話でご予約ください。スタッフが全員指導・施術に入っていると対応できない場合がございます。

カラダウェルネスなら

「痩せる」「鍛える」「ケアする」

が同時に出来ます!

ストレッチ会員

月会費 **4,400円**

ストレッチマシンとリラクゼーションマシンの使用ができます。

入会金 **5,500円**

入会時 30分×3回
マンツーマン指導 **9,900円**

お試し体験

1,100円

※要予約

レギュラー会員

月会費 **6,600円**

営業時間内の利用時間制限がなく、全てのマシンが利用できます。

入会金 **5,500円**

入会時 60分×4回
マンツーマン指導 **13,200円**



11kg減量成功者や、元実業団選手などなど、経験豊かなスタッフ達がマンツーマンで指導!



ご来店からお帰りまで安心!コロナ対策も!



ロッカールームは同時に2人までの利用制限!

日本製・高機能の高性能空気清浄機5台設置!

手荒れを防ぐアルコールスプレーでしっかり除菌。

洗面所の手洗いは自動水栓なので蛇口レバーを触れず使用できます。

高機能の換気システム搭載!ホコリやCO₂もしっかり換気します。

トレーニングマシンは間隔を広げてパーティションを設置しております。

ECOSTストレッチマシン

バネの振動負荷を利用したストレッチ専用マシンです。身体への自然な負荷で今までにないストレッチを体感できます。



ECOSTショルダー

肩こり、四十肩の予防、肩こりによる偏頭痛の改善、肩甲骨・首周りのストレッチに!



ECOSTチェスト

肩こり、四十肩の予防、むくみ解消、呼吸器改善、胸・肩・肩甲骨周りのストレッチに!



ECOSTアダクター

腰痛の予防・改善、脚のむくみ解消、股関節・内転筋周りのストレッチに!



ECOSTヒップ

腰痛の予防、坐骨神経痛の改善、ヒップアップに効果的!



ECOSTツイスト

ヒップアップ、ウエストのストレッチ、骨盤のストレッチに!

お電話にてお気軽にお問合せください!

Tel: 048-976-5175

営業時間 月・水～金 9:30～20:30
土・日・祝 9:30～19:00
定休日 火曜日 ※現在コロナ対策営業中です