

女性限定

スポーツジム

北越谷駅西口 徒歩5分

karada Wellness

¥
コスパ
良く

春 から始める 無理なく運動!

運動初心者さんに
ピッタリ!

低価格

目的に合った身体作り
ケアができる!

**豊富な
マシン**

知識を兼ね備えた
プロによる丁寧な運営

**安心
快適!**

6月15日土まで!

シェイプアップ会員 新規募集

通常 4,400

月会費
(2ヶ月間)

¥2,200

入会金

通常 5,500

¥0

シューズロッカー

通常 200/月

¥0

※退会するまで無料でご利用いただけます。
いっぱいになった際は順番待ちとなります。

入会時運動指導料

(60分×3回)

通常 9,900

¥6,600

お急ぎ
ください!
シューズロッカー
空き数
残りわずか!



すべての方に個別の運動メニューをお渡しするので
運動初心者の方も安心♪

他会員種別は
裏面をCHECK!

人気なので
お急ぎを!

毎月先着 **10** 名様限定!

シェイプアップ会員は全営業時間利用OK!

有酸素系マシン / 筋トレマシン / 自重トレーニングエリア

karada Wellness 2020
スポーツジム & スポーツマッサージ

☎ 048-976-5175



店舗詳細は
裏面をCheck!

カラダウエルネス

ご見学・体験・入会手続きは事前にお電話でご予約ください。スタッフが全員指導・施術に入っていると対応できない場合がございます。

<https://www.karadawell.com>

karada Wellnessなら **低価格**で **すべて叶う!!**

POINT
1



万が一の備品の故障も即対応

安心・快適な ジムづくり

マシン管理や清掃など快適な環境づくりを徹底して行っております!

花粉症・換気対策もバッチリ!

POINT
2



元実業団選手などプロが運営!

知識豊富な トレーナー常駐

経験豊富なトレーナーが2人体制で運営・指導を行っています。マシンの使い方や運動に関することなどなんでもお気軽にお声かけください!

POINT
3



地域の主婦層からの高い支持率

地域密着型! 通いやすい立地

ドラッグストアやスーパーに隣接した駅近の好立地なので、お買い物のついでにご利用される主婦のお客さまも多くいらっしゃいます!

POINT
4



目的別に使えます!

全18種の マシン完備!

有酸素、筋トレ、ストレッチ、リラクゼーションの4つの目的に特化した専用マシンを18種完備! 大好評の設備環境で自分に合った運動ができます☆

会員種別ごとに使えるマシンが異なります
詳しくは下部をご覧ください

目的に合ったさまざまなマシンを完備

A 有酸素系マシン

体脂肪燃焼に効果抜群!



ランニングマシン

- ・エアロバイク
- ・クロストレーナー

B 筋トレマシン

筋肉痛になりにくい専用マシン



ツイスト

ラットプルダウン

など全7種のマシン完備

C ストレッチマシン

痛みの緩和やリハビリにも最適!



チェスト

ヒップ

など全5種のマシン完備

D リラクゼーション系マシン

疲れたカラダに効く!



ブルブルマシン

- ・ベルトマッサージャー
- ・温熱足スマーティ

Google 口コミ 全て

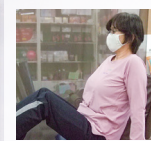


5つ星! 全てのお客さまから高いご評価をいただいております



代謝が悪く、高血圧、高コレステロールなので運動しなければと通い始めて5年が経ちました! 今ではとても姿勢が良くなり、フットワークも軽くなりました! 身体の不調もトレーナーへ相談すると親身に相談に乗ってくれ、いつも励みになっています! いつでも来れるので大変有り難いジムです。

(60代/Mさん)



こちらのジムに通うようになり、無理なく楽しく運動できています! 初めにマンツーマンの指導があり、スロージョギングとマシンの正しいフォーム、体力に合わせた負荷回数をきちんと指導してもらえるので、安心して通うことができます! ジムのお客さんやトレーナーさんとの和気藹々とした雰囲気も励みになっています!

(60代/Hさん)

シューズロッカーも無料! シェイプアップ会員

A + **B** がご利用いただけます!

月会費 (2ヶ月間)

通常 4,400 **¥2,200**

入会金

通常 5,500

¥0

入会時運動指導料(60分×3回)

通常 9,900

¥6,600

レギュラー会員

A ~ **D** すべてご利用いただけます!

月会費 (2ヶ月間)

通常 6,600 **¥3,300**

入会金

通常 5,500

¥0

入会時運動指導料(60分×4回)

通常 13,200

¥9,900

ストレッチ会員

C + **D** がご利用いただけます!

月会費 (2ヶ月間)

通常 4,400 **¥2,200**

入会金

通常 5,500

¥0

入会時運動指導料(30分×3回)

通常 9,900

¥6,600

まずはこちらから! お気軽にご予約ください!

お試し体験 (60分程度) ¥1,100

北越谷駅西口 徒歩5分

048-976-5175

お買い物の行き帰りに
ちょこっと運動!

スーパー ライフさんの駐車場も
ご利用いただけます!
(500円お買い物で2時間無料)

マツキヨさん隣、スーパー ライフさん 斜め向かい

karada Wellness 2020
スポーツジム & スポーツマッサージ

住所 埼玉県越谷市北越谷3-1-4 平和ビル1階

営業時間 月・水~金 9:30~20:30
土・日・祝 9:30~19:00

定休日 火曜日



駐車場 **3**台完備! 駐輪場も完備