

北越谷駅西口 徒歩5分 女性専用ジム

気軽に! 低価格で! 無理なくダイエット!

春から変わるボディ!

新生活入会 キャンペーン特典

入会金

通常5,500円▶

0円

月会費 2ヶ月間

レギュラー会員 通常 6,600円▶

半額

入会時マンツーマン指導

レギュラー会員 A・B 通常 13,200円▼

60分
×3回
9,900円

シューズロッカー代

通常 200円 / 月▼

在籍中
ずっと
0円

詳しい金額は
裏面をご覧ください!

まずは1日30分の運動から
はじめてみませんか?

春から新しい自分をはじめよう!

カラダウエルネスのおススメポイント!

是非他社と比べてみてください!

低価格



営業時間内ならいつでも利用できる!

自分のペースで
ムリなく続けられる!



営業時間内ならいつでも利用できる!

女性専用
男性の視線を気にせず安心して
運動できる!



仕事帰り、買物のついでに寄れる!

通いやすい立地
駐車場・駐輪場も完備!
近隣にスーパーもあり!



まずは体験レッスンにお気軽にお越し下さい♪

60分
体験

特別価格

通常価格
3,300円 >

1,100円 (税込)

体験レッスンは前日までにご予約ください。



マンツーマン指導
だからしっかりとした
レッスン受けられる!
見学だけでもOK!!

あなたの現在の体力チェック

正しい姿勢での運動方法を
マンツーマンで指導

施設内の器具の説明

その他、ご質問・ご相談への
アドバイス





痩せる



鍛える



ケアする

カラダウエルネスなら 低価格で全て叶う!

当ジムが選ばれる4つのポイント!

ポイント1 元実業団選手などプロが運営!



知識豊富な トレーナー常駐

経験豊富なトレーナーが2人体制で運営、指導を行っています。マシンの使い方や運動に関することなどなんでもお気軽にお声掛けください!

ポイント2 目的別に通えます!



全18種類の マシン完備!

有酸素、筋トレ、ストレッチ、リラクゼーションの4つの目的に特化した専用マシンを18種完備! 大好評の設備環境で自分に合った運動ができます☆

ポイント3 地域の主婦層からの高い支持率



地域密着型! 通しやすい立地

ドラッグストアやスーパーに隣接した駅近の好立地なので、お買い物のついでにご利用される主婦のお客様の多くいらっしゃいます!

ポイント4 18歳から始められます!



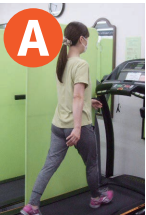
21歳~91歳、幅広い 年齢層の方の在籍!

学生、OL、専業主婦の方から高齢の方まで幅広い年齢層の方が在籍しています。年齢関係なく、無理のない自分のペースで運動ができます。

目的にあった様々なマシンを完備!

営業時間内ならいつでも利用できる! ※1日1回の利用となります

入会時にマンツーマン指導(有料)があるのでしっかり覚えられて安心!



A 体脂肪燃焼に効果抜群! 有酸素マシン

- ・ランニングマシン
- ・フィットネスバイク
- ・クロストレーナー



B 筋肉痛になりにくい 専用マシン 筋トレマシン

- ・ツイスト
- ・ラットプルダウン
- など7種のマシン完備



C 体痛みの緩和やリハビリにも最適! ストレッチマシン

- ・チェスト
- ・ヒップ
- など5種のマシン完備



D 疲れたカラダに効く! リラクゼーション系 マシン

- ・ブルブルマシン
- ・ベルトマッサージャー
- ・温熱足マッサージ

料金プラン

キャンペーン価格です

シューズロッカー費も無料!

コース	レギュラー B 会員 A + B がご利用いただけます	ストレッチ会員 C + D がご利用いただけます	レギュラー A 会員 A+B+C+D がご利用いただけます
入会金	通常5,500円▼ 0円	通常5,500円▼ 0円	通常5,500円▼ 0円
月額費 (2ヶ月間)	通常4,400円▼ 2,200円	通常4,400円▼ 2,200円	通常6,600円▼ 3,300円
入会時 運動指導料 ※必須	運動初心者はこちら! 60分×3回 通常13,200円▼ 9,900円 運動に慣れていて自分で出来る 自信のある方はこちら! 60分×1回 通常6,600円▼ 4,400円	30分×2回 通常6,600円▼ 4,400円	運動初心者はこちら! 60分×3回 通常13,200円▼ 9,900円 運動に慣れていて自分で出来る 自信のある方はこちら! 60分×1回 通常6,600円▼ 4,400円

※表示価格は税込価格です

トレーナー体験談

2ヶ月で-8kg 3ヶ月で-11kg 達成!!

私は入社テストがマンツーマントレーニングスクール「スマイルシェイプ」でした。普段から趣味でフラダンスなどはやっていましたが、本格的な運動は久しぶりでした。結果は2ヶ月で8kg、3ヶ月で11kgの減量に成功(最高13kgまでいきましたが、スタッフと相談して少し戻しました)。途中5回目くらいまでは全く体重が減少しなかつたのでかなり焦っていました。でもスタッフからのアドバイスで何とか目標達成今では私の経験談をお話ししながらレッスンをしています。

特別な人だけが痩せるのではなく、期間中はレッスンに集中して優先順位を上げられる人が結果を出しています。もちろん私もそうしました。今でも自分のトレーニングは定期的に行っています。筋肉量が増えたので体重も少し増えていますが体形は維持しています。

マンツーマントレーニングスクールより時間はかかりますが、女性専用スポーツジムでもダイエットや筋肉量アップの結果は出せますよ。

カラダウエルネス
チーフトレーナー へり
トレーニング開始時 40代



お客様の声

こちらのジムに通うようになり、無理なく楽しく運動できています☆初めてマンツーマンの指導があり、スロージョギングとマシンの正しいフォーム、体力に合わせた負荷回数をきちんと指導してもらるので、安心して通うことができます! ジムのお客さんやトレーナーさんとの和気藹々とした雰囲気も励みになっています!

H様は昨年、10ヶ月かけて高血圧の薬を飲まなくても良くなる改善をしました。私のマッサージ中に「週3回くらい有酸素運動を続けて運動すれば血圧の薬をやめられますよ」と伝えたら、通院先の先生と相談して「徐々に減らしていきますよ」と言われ10ヶ月で医師のOKが出ました。変えたのは週2回から3回の利用と、有酸素運動でスロージョギングを増やしましたよの2点です。



カラダウエルネス店長 吉永

karada Wellness

ご予約はお電話またはホームページから

048-976-5175

埼玉県越谷市北越谷 3-1-4 平和ビル 1F

営業時間 月・水・金 9:30 ~ 20:30 / 土日祝 9:30 ~ 19:00

定休日 火曜日 / 年末年始とお盆、GWに数日

HPからも
ご予約できます!



お買い物の行き帰りにちょこっと運動が
マツモトヨシさん層
スーパーライフさんお買い物のついでに
スーパースポーツさんお買い物のついでに
(500円お買物で2時間無料)



駐車場3台完備
駐輪場も完備

